**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь**

В учебном пособии на основании отечественных и зарубежных исследований изложены современные рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью. Пособие предназначено как для использования в качестве основного источника литературы в ходе прохождения учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи, так и для самостоятельного изучения и повторения теоретических основ оказания первой помощи.

Издание рекомендовано Координационным советом по области образования "Здравоохранение и медицинские науки" учебного пособия для использования в образовательных учреждениях (регистрационный номер рецензии 578 ЭКУ от 18 октября 2018 г.)

**Список сокращений**

|  |  |
| --- | --- |
| ДТП | - дорожно-транспортное происшествие |
| МВД России | - Министерство внутренних дел Российской Федерации |
| Минздрав России | - Министерство здравоохранения Российской Федерации |
| МЧС России | - Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| ОАО "РЖД" | - Открытое акционерное общество "Российские железные дороги" |
| СЛР | - сердечно-легочная реанимация |