УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 69
_____Д.Ч. Чеменев

Положение
о школьном этапе МБОУ СШ № 69
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2020-2021 учебном году

г. Красноярск
2020 год

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 69
_____Д.Ч. Чеменев

Положение
о школьном этапе МБОУ СШ № 69
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2020-2021 учебном году

г. Красноярск
2020 год

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 3 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2021 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2020-2021 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Администрация МБОУ СШ № 69, ФСК «Северный олимп».

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в МБОУ СШ № 69 январь-февраль 2021 года согласно положениям, утвержденным директорам общеобразовательной организации.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте общеобразовательного учреждения.

Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме (приложение № 1).

Общеобразовательная организация (школьный этап) вносит все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование». При внесении результатов беговых дисциплин в базу «АРМ Тестирование»

допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2020-2021 учебного года.

Победитель (класс-команда) первого этапа (школьного) в каждом районе города Красноярска определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

В состав класс-команды для участия в школьном этапе должны входить обучающиеся одного класса 16 человек (8 юношей, 8 девушек)

V. Программа мероприятия

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:
   500 м. (юноши, девушки 1- 3 классы),
   1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).
   Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.
2) Бег:
   30 м (юноши, девушки 1-6 класс)
   60 м (юноши, девушки 7-9 классы)
   100 м (юноши, девушки 10-11 классы).
   Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.
3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в

вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

VI. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами.

Приложение № 5 к Положению

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 1, 2, 3 классы

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтягивание (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
70	1.20	5.2	10	200	34	15	**70**	1.30	5.6	40	185	30	20	**70**
69	1.22	-	-	197	33	-	**69**	1.33	-	39	183	29	19	**69**
68	1.24	5.3	-	194	32	-	**68**	1.35	5.7	38	180	28	18	**68**
67	1.26	-	-	191	31	-	**67**	1.37	-	37	177	27	17	**67**
66	1.28	5.4	-	188	30	14	**66**	1.39	5.8	36	174	26	16	**66**
65	1.30	-	-	185	29	-	**65**	1.41	-	35	170	25	15	**65**
64	1.32	5.5	9	183	28	-	**64**	1.43	5.9	34	168	24	-	**64**
63	1.34	-	-	181	27	-	**63**	1.45	-	33	166	23	-	**63**
62	1.35	5.6	-	179	26	13	**62**	1.47	6.0	32	164	22	14	**62**
61	1.36	-	-	177	25	-	**61**	1.49	-	31	162	21	-	**61**
60	1.38	-	-	175	-	-	**60**	1.51	-	30	160	20	-	**60**
59	1.40	5.7	-	173	24	-	**59**	1.53	6.1	29	158	-	13	**59**
58	1.42	-	-	171	-	12	**58**	1.55	-	28	156	19	-	**58**
57	1.44	-	8	169	-	-	**57**	1.57	-	27	154	-	-	**57**
56	1.46	5.8	-	167	23	-	**56**	1.59	6.2	26	152	18	12	**56**
55	1.48	-	-	165	-	-	**55**	2.01	-	-	150	-	-	**55**
54	1.50	-	-	163	-	11	**54**	2.03	-	25	148	-	-	**54**
53	1.52	5.9	-	161	22	-	**53**	2.05	6.3	-	146	17	11	**53**
52	1.54	-	-	159	-	-	**52**	2.07	-	24	144	-	-	**52**
51	1.56	-	-	157	-	-	**51**	2.09	-	-	142	-	-	**51**
50	1.58	6.0	-	155	21	-	**50**	2.11	6.4	23	140	16	10	**50**
49	2.00	-	7	154	-	10	**49**	2.13	-	-	139	-	-	**49**
48	2.02	-	-	153	-	-	**48**	2.15	-	22	138	-	-	**48**
47	2.04	-	-	152	-	-	**47**	2.17	-	-	137	15	-	**47**
46	2.06	6.1	-	151	20	-	**46**	2.19	6.5	-	136	-	9	**46**
45	2.08	-	-	150	-	-	**45**	2.21	-	21	134	-	-	**45**
44	2.10	-	-	149	-	9	**44**	2.23	-	-	133	-	-	**44**
43	2.12	-	6	148	19	-	**43**	2.25	-	20	132	14	-	**43**
42	2.14	-	-	147	-	-	**42**	2.27	6.6	-	131	-	8	**42**
41	2.16	-	-	146	-	-	**41**	2.29	-	19	130	-	-	**41**
40	2.18	-	-	145	18	-	**40**	2.31	-	-	129	-	-	**40**
39	2.20	-	-	144	-	8	**39**	2.33	-	18	128	13	-	**39**
38	2.22	6.3	-	143	-	-	**38**	2.35	6.7	-	127	-	7	**38**
37	2.23	-	-	142	-	-	**37**	2.37	-	-	126	-	-	**37**
36	2.24	-	5	141	17	-	**36**	2.39	-	17	125	-	-	**36**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтягивание (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
35	2.26	6.4	-	140	-	7	**35**	2.41	6.8	-	124	12	-	**35**
34	2.28	-	-	139	-	-	**34**	2.43	-	-	123	-	6	**34**
33	2.30	-	-	138	16	-	**33**	2.45	-	16	122	-	-	**33**
32	2.32	6.5	-	137	-	-	**32**	2.47	6.9	-	121	-	-	**32**
31	2.34	-	-	136	-	6	**31**	2.49	-	-	120	11	5	**31**
30	2.35	-	4	135	15	-	**30**	2.50	-	15	119	-	-	**30**
29	2.36	6.6	-	133	-	-	**29**	2.51	7.0	-	118	-	-	**29**
28	2.37	-	-	131	-	-	**28**	2.52	-	-	117	10	-	**28**
27	2.38	-	-	129	14	5	**27**	2.53	-	14	116	-	4	**27**
26	2.39	6.7	-	127	-	-	**26**	2.54	7.1	-	115	-	-	**26**
25	2.40	-	-	125	-	-	**25**	2.55	-	-	114	-	-	**25**
24	2.41	6.8	3	123	13	-	**24**	2.56	-	13	113	9	-	**24**
23	2.42	-	-	121	-	-	**23**	2.57	7.2	-	112	-	3	**23**
22	2.43	-	-	119	-	4	**22**	2.58	-	-	111	-	-	**22**
21	2.44	-	-	117	-	-	**21**	2.59	-	12	110	-	-	**21**
20	2.45	6.9	-	113	12	3	**20**	3.00	7.3	-	109	8	2	**20**
19	2.46	-	-	111	-	-	**19**	3.01	-	-	108	-	-	**19**
18	2.47	-	2	109	-	2	**18**	3.02	-	11	107	-	-	**18**
17	2.48	7.0	-	107	11	-	**17**	3.03	7.4	-	106	-	-	**17**
16	2.49	-	-	105	-	1	**16**	3.04	-	10	105	-	-	**16**
15	2.50	-	-	103	-	-	**15**	3.05	-	-	104	7	1	**15**
14	2.51	7.1	-	101	10	0	**14**	3.06	7.5	-	103	-	-	**14**
13	2.53	-	-	99	-	-	**13**	3.07	-	9	102	-	-	**13**
12	2.54	-	1	97	9	-	**12**	3.08	-	-	101	-	-	**12**
11	2.55	7.2	-	95	8	-1	**11**	3.09	7.6	8	100	-	-	**11**
10	2.56	-	-	93	7	-	**10**	3.10	-	-	99	6	0	**10**
9	2.57	-	-	91	6	-	**9**	3.11	-	7	98	-	-1	**9**
8	2.58	7.3	-	89	5	-2	**8**	3.12	7.7	-	97	-	-	**8**
7	2.59	-	-	88	4	-	**7**	3.13	-	6	96	-	-	**7**
6	3.00	-	-	85	-	-	**6**	3.14	-	-	95	-	-	**6**
5	3.01	7.4	-	82	3	-3	**5**	3.15	-	5	94	5	-2	**5**
4	3.02	-	-	79	-	-	**4**	3.16	7.8	-	93	4	-	**4**
3	3.03	7.5	-	76	2	-	**3**	3.17	-	3	92	3	-	**3**
2	3.04	-	-	73	-	-4	**2**	3.18	-	-	91	2	-	**2**
1	3.05	7.6	-	70	1	-	**1**	3.19	7.9	1	90	1	-	**1**

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 4, 5 классы

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягивания (кол-во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см.)		бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см)	
70	3.20.0	4,8	15	230	41	23	**70**	3.45.0	5,1	50	215	38	26	**70**
69	3.23.0	-	14	227	40	22	**69**	3.49.0	-	47	212	37	25	**69**
68	3.26.0	4,9	13	224	39	21	**68**	3.53.0	5,2	44	209	36	24	**68**
67	3.29.0	-	12	221	38	20	**67**	3.57.0	-	41	206	35	23	**67**
66	3.32.0	5	-	218	37	19	**66**	4.01.0	5,3	39	203	34	22	**66**
65	3.35.0	-	11	215	36	18	**65**	4.05.0	-	36	200	33	21	**65**
64	3.38.0	5,1	-	213	35	17	**64**	4.08.0	5,4	34	198	32	20	**64**
63	3.41.0	-	-	211	34	16	**63**	4.11.0	-	32	196	31	-	**63**
62	3.44.0	5,2	10	209	33	15	**62**	4.14.0	5,5	30	194	30	19	**62**
61	3.47.0	-	-	207	32	-	**61**	4.17.0	-	28	192	29	-	**61**
60	3.50.0	-	-	205	-	14	**60**	4.20.0	-	27	190	28	18	**60**
59	3.53.0	5,3	9	203	31	-	**59**	4.23.0	5,6	26	188	-	-	**59**
58	3.56.0	-	-	201	-	13	**58**	4.26.0	-	25	186	27	17	**58**
57	3.59.0	-	-	199	30	-	**57**	4.29.0	-	24	184	-	-	**57**
56	4.02.0	5,4	-	197	-	12	**56**	4.32.0	5,7	23	182	26	16	**56**
55	4.05.0	-	8	195	29	-	**55**	4.35.0	-	-	180	-	-	**55**
54	4.07.0	-	-	193	-	-	**54**	4.37.0	-	22	178	-	-	**54**
53	4.09.0	5,5	-	191	28	11	**53**	4.39.0	5,8	-	176	25	15	**53**
52	4.11.0	-	-	189	-	-	**52**	4.41.0	-	21	174	-	-	**52**
51	4.13.0	-	-	187	-	-	**51**	4.43.0	-	-	172	-	-	**51**
50	4.15.0	5,6	7	185	27	10	**50**	4.45.0	5,9	20	170	24	14	**50**
49	4.16.0	-	-	184	-	-	**49**	4.46.0	-	-	169	-	-	**49**
48	4.17.0	-	-	183	-	-	**48**	4.47.0	-	-	168	-	-	**48**
47	4.18.0	-	-	182	26	-	**47**	4.48.0	-	19	167	23	-	**47**
46	4.19.0	5,7	-	181	-	9	**46**	4.49.0	6	-	166	-	13	**46**
45	4.20.0	-	-	180	-	-	**45**	4.50.0	-	-	165	-	-	**45**
44	4.22.0	-	-	179	25	-	**44**	4.52.0	-	18	164	22	-	**44**
43	4.24.0	-	6	178	-	-	**43**	4.54.0	-	-	163	-	-	**43**
42	4.26.0	5,8	-	177	-	8	**42**	4.56.0	6,1	-	162	-	12	**42**
41	4.28.0	-	-	176	24	-	**41**	4.58.0	-	17	161	21	-	**41**
40	4.30.0	-	-	175	-	-	**40**	5.00.0	-	-	160	-	-	**40**
39	4.32.0	-	-	174	-	-	**39**	5.02.0	-	-	159	-	-	**39**
38	4.34.0	5,9	-	173	23	7	**38**	5.04.0	6,2	16	158	20	11	**38**
37	4.36.0	-	-	172	-	-	**37**	5.06.0	-	-	157	-	-	**37**
36	4.38.0	-	5	171	-	-	**36**	5.08.0	-	-	156	-	-	**36**

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягивания (кол-во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см.)		бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см)	
35	4.40.0	6	-	170	22	-	**35**	5.10.0	6,3	15	155	19	10	**35**
34	4.43.0	-	-	169	-	6	**34**	5.13.0	-	-	154	-	-	**34**
33	4.46.0	-	-	168	-	-	**33**	5.16.0	-	-	153	-	-	**33**
32	4.49.0	6,1	-	167	21	-	**32**	5.19.0	6,4	14	152	18	9	**32**
31	4.52.0	-	-	166	-	-	**31**	5.22.0	-	-	151	-	-	**31**
30	4.55.0	-	4	165	20	5	**30**	5.25.0	-	-	150	-	-	**30**
29	4.58.0	6,2	-	163	-	-	**29**	5.28.0	6,5	13	148	17	8	**29**
28	5.01.0	-	-	161	19	-	**28**	5.31.0	-	-	146	-	-	**28**
27	5.04.0	-	-	159	-	-	**27**	5.34.0	-	-	144	16	-	**27**
26	5.07.0	6,3	-	157	18	4	**26**	5.37.0	6,6	12	142	-	7	**26**
25	5.10.0	-	-	155	-	-	**25**	5.40.0	-	-	140	15	-	**25**
24	5.14.0	-	3	153	17	-	**24**	5.44.0	-	-	138	-	-	**24**
23	5.18.0	6,4	-	151	-	3	**23**	5.48.0	6,7	11	136	14	6	**23**
22	5.22.0	-	-	149	16	-	**22**	5.52.0	-	-	134	-	-	**22**
21	5.26.0	-	-	147	-	-	**21**	5.56.0	-	-	132	13	-	**21**
20	5.30.0	6,5	-	145	15	2	**20**	6.00.0	6,8	10	130	-	5	**20**
19	5.34.0	-	-	143	-	-	**19**	6.04.0	-	-	128	12	-	**19**
18	5.38.0	-	2	141	14	-	**18**	6.08.0	-	9	126	-	-	**18**
17	5.42.0	6,6	-	139	-	1	**17**	6.12.0	6,9	-	124	11	4	**17**
16	5.46.0	-	-	137	13	-	**16**	6.16.0	-	8	122	-	-	**16**
15	5.50.0	-	-	135	-	-	**15**	6.20.0	-	-	120	10	-	**15**
14	5.55.0	6,7	-	133	12	0	**14**	6.25.0	7	7	118	-	3	**14**
13	6.00.0	-	-	131	-	-	**13**	6.30.0	-	-	116	9	-	**13**
12	6.05.0	-	1	129	11	-	**12**	6.35.0	-	6	114	-	-	**12**
11	6.10.0	6,8	-	127	-	-1	**11**	3.40.0	7,1	-	112	8	2	**11**
10	6.15.0	-	-	125	10	-	**10**	6.45.0	-	5	110	-	-	**10**
9	6.20.0	-	-	123	9	-	**9**	6.50.0	-	-	108	7	1	**9**
8	6.25.0	6,9	-	121	8	-2	**8**	6.55.0	7,2	4	106	-	-	**8**
7	6.30.0	-	-	118	7	-	**7**	7.00.0	-	-	104	6	0	**7**
6	6.35.0	-	-	115	6	-	**6**	7.05.0	-	3	102	-	-	**6**
5	6.40.0	7	-	112	5	-3	**5**	7.10.0	7,3	-	100	5	-1	**5**
4	6.45.0	-	-	109	4	-	**4**	7.15.0	-	2	97	4	-	**4**
3	6.50.0	7,1	-	106	3	-4	**3**	7.20.0	7,4	-	94	3	-2	**3**
2	6.55.0	-	-	103	2	-	**2**	7.25.0	-	-	91	2	-	**2**
1	7.00.0	7,2	-	101	1	-	**1**	7.30.0	7,5	1	88	1	-3	**1**

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 6 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек,)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	**70**	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	**70**
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	**69**	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	**69**
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	**68**	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	**68**
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	**67**	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	**67**
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	**66**	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	**66**
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	**65**	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	**65**
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	**64**	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	**64**
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	**63**	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	**63**
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	**62**	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	**62**
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	**61**	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	**61**
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	**60**	3.45,0	-	-	36	220	34	24	**60**
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	**59**	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	**59**
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	**58**	3.51,0	-	-	33	216	33	23	**58**
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	**57**	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	**57**
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	**56**	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	**56**
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	**55**	4,00,0	8,0	-	-	210	-	-	**55**
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	**54**	4.02,0	-	-	30	208	31	21	**54**
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	**53**	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	**53**
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	**52**	4.06,0	-	-	29	204	30	20	**52**
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	**51**	4.08,0	-	-	-	202	-	-	**51**
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	**50**	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	**50**
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	**49**	4.11,0	-	-	-	199	-	-	**49**
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	**48**	4.12,0	-	-	27	198	-	-	**48**
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	**47**	4.13,0	-	-	-	197	28	18	**47**
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	**46**	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	**46**
45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	**45**	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	**45**
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	**44**	4.16,0	-	-	25	194	27	17	**44**
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	**43**	4.17,0	-	-	-	193	-	-	**43**
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	**42**	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	**42**
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	**41**	4.20,0	-	-	-	191	26	16	**41**
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	**40**	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	**40**
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	**39**	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	**39**
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	**38**	4.26,0	-	-	22	186	-	15	**38**
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	**37**	4.29,0	-	-	-	184	24	-	**37**
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	**36**	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	**36**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек,)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	**35**	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	**35**
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	**34**	4.38,0	-	-	20	178	-	-	**34**
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	**33**	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	**33**
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	**32**	4.44,0	-	-	19	174	-	13	**32**
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	**31**	4.47,0	-	-	-	172	21	-	**31**
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	**30**	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	**30**
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	**29**	4.53,0	-	-	-	168	20	12	**29**
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	**28**	4.56,0	-	-	17	166	-	-	**28**
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	**27**	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	**27**
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	**26**	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	**26**
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	**25**	5.05,0	-	-	-	160	18	-	**25**
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	**24**	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	**24**
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	**23**	5.11,0	-	-	-	156	17	10	**23**
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	**22**	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	**22**
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	**21**	5.17,0	-	-	-	152	16	-	**21**
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	**20**	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	**20**
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	**19**	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	**19**
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	**18**	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	**18**
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	**17**	5.32,0	-	-	-	144	14	8	**17**
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	**16**	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	**16**
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	**15**	5.40,0	-	-	-	140	13	7	**15**
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	**14**	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-	**14**
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	**13**	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6	**13**
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	**12**	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-	**12**
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	**11**	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5	**11**
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	**10**	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-	**10**
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	**9**	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4	**9**
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	**8**	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-	**8**
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	**7**	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	**7**
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	**6**	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2	**6**
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	**5**	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	**5**
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	**4**	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0	**4**
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	**3**	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	**3**
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	**2**	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2	**2**
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	**1**	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	**1**

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 7 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	**70**	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	**70**
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	**69**	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	**69**
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	**68**	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	**68**
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	**67**	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	**67**
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	**66**	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	**66**
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	**65**	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	**65**
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	**64**	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	**64**
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	**63**	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	**63**
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	**62**	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	**62**
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	**61**	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	**61**
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	**60**	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	**60**
59	3.17,0	-	-	-	238		-	**59**	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	**59**
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	**58**	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	**58**
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	**57**	3.46,0	-	-	35	224	-	-	**57**
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	**56**	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	**56**
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	**55**	3.50,0	-	-	33	220	-	-	**55**
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	**54**	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	**54**
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	**53**	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	**53**
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	**52**	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	**52**
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	**51**	3.58 ,0	-	-	-	212	-	-	**51**
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	**50**	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	**50**
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	**49**	4.01,0	-	-	-	209	-	-	**49**
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	**48**	4.02,0	-	-	-	208	-	-	**48**
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	**47**	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	**47**
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	**46**	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	**46**
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	**45**	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	**45**
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	**44**	4.06,0	-	-	28	204	30	19	**44**
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	**43**	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	**43**
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	**42**	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	**42**
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	**41**	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	**41**
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	**40**	4.10,0	-	-	26	200	-	-	**40**
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	**39**	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	**39**
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	**38**	4.14,0	-	-	25	198	28	17	**38**
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	**37**	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	**37**
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	**36**	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	**36**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	**35**	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	**35**
34	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	**34**	4.23,0	-	-	23	192	-	15	**34**
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	**33**	4.26,0	8,4	10,2	-	190	-	-	**33**
32	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	**32**	4.29,0	-	-	22	188	26	14	**32**
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	**31**	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	**31**
30	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	**30**	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	**30**
29	4.08,0	-	-	-	202	-	-	**29**	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	**29**
28	4.11,0	-	9,8	-	200	25	9	**28**	4.41,0	-	-	20	180	-	12	**28**
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	**27**	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	**27**
26	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	**26**	4.47,0	-	-	19	176	-	11	**26**
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	**25**	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	**25**
24	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	**24**	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	**24**
23	4.26,0	-	-	6	190	-	-	**23**	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	**23**
22	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	**22**	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	**22**
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	**21**	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	**21**
20	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	**20**	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	**20**
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	**19**	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	**19**
18	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	**18**	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	**18**
17	4.44,0	-	-	4	178	-	-	**17**	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	**17**
16	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	**16**	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	**16**
15	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	**15**	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	**15**
14	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	**14**	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	**14**
13	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	**13**	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	**13**
12	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	**12**	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	**12**
11	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	**11**	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	**11**
10	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	**10**	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	**10**
9	5.15,0	-	11,1	-	155	12	-	**9**	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	**9**
8	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	**8**	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	**8**
7	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	**7**	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	**7**
6	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	**6**	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	**6**
5	5.35,0	-	11,5	-	143	8	-	**5**	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	**5**
4	5.40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	**4**	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	**4**
3	5.45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	**3**	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	**3**
2	5.50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	**2**	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	**2**
1	5.55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	**1**	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	**1**

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 8 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	**70**	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	**70**
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	**69**	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	**69**
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	**68**	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	**68**
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	**67**	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	**67**
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	**66**	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	**66**
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	**65**	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	**65**
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	**64**	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	**64**
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	**63**	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	**63**
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	**62**	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	**62**
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	**61**	3.28,0	-	-	40	232	-	-	**61**
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	**60**	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	**60**
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	**59**	3.32,0	-	-	37	228	-	-	**59**
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	**58**	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	**58**
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	**57**	3.36,0	-	-	35	224	-	-	**57**
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	**56**	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	**56**
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	**55**	3.40,0	-	-	-	220	-	-	**55**
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	**54**	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	**54**
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	**53**	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	**53**
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	**52**	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	**52**
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	**51**	3.48,0	-	-	-	212	-	-	**51**
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	**50**	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	**50**
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	**49**	3.51,0	-	-	-	209	-	-	**49**
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	**48**	3.52,0	-	-	-	208	-	-	**48**
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	**47**	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	**47**
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	**46**	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	**46**
45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	**45**	3.55,0	-	-	-	205	-	-	**45**
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	**44**	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	**44**
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	**43**	3.59,0	-	-	-	203	-	-	**43**
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	**42**	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	**42**
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	**41**	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	**41**
40	3.40,0	-	-	-	220	33	-	**40**	4.05,0	-	-	27	200	-	-	**40**
39	3.41,0	-	-	-	219	-	-	**39**	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	**39**
38	3.42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	**38**	4.09,0	-	-	26	198	28	17	**38**
37	3.43,0	-	-	-	217	-	-	**37**	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	**37**
36	3.44,0	-	9,1	-	216	31	-	**36**	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	**36**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.45,0	7,7	-	-	215	-	12	**35**	4.15,0	-	9,8	-	194	27	-	**35**
34	3.47,0	-	9,2	10	214	30	-	**34**	4.18,0	-	-	24	192	-	15	**34**
33	3.49,0	-	-	-	213	-	-	**33**	4.21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	**33**
32	3.51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	**32**	4.24,0	-	-	23	188	26	14	**32**
31	3.53,0	-	-	-	211	-	-	**31**	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	**31**
30	3.55,0	-	9,4	9	210	28	10	**30**	4.30,0	8,3	-	22	184	-	13	**30**
29	3.57,0	7,9	-	-	209	-	-	**29**	4.33,0	-	10,1	-	182	25	-	**29**
28	3.59,0	-	9,5	-	208	27	9	**28**	4.36,0	-	-	21	180	-	12	**28**
27	4.01,0	-	-	-	207	-	-	**27**	4.39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	**27**
26	4.03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	**26**	4.42,0	-	-	20	176	-	11	**26**
25	4.05,0	-	-	-	204	-	-	**25**	4.45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	**25**
24	4.08,0	-	9,7	-	202	25	7	**24**	4.48,0	-	-	19	172	-	10	**24**
23	4.11,0	8,1	-	-	200	-	-	**23**	4.51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	**23**
22	4.14,0	-	9,8	7	198	24	6	**22**	4.54,0	-	-	18	168	-	9	**22**
21	4.17,0	-	-	-	196	-	-	**21**	4.57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	**21**
20	4.20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	**20**	5.00,0	-	10,6	17	164	-	8	**20**
19	4.24,0	-	-	6	192	-	-	**19**	5.03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	**19**
18	4.28,0	-	10,0	-	190	22	4	**18**	5.06,0	-	10,8	16	160	-	7	**18**
17	4.32,0	8,3	-	-	188	21	-	**17**	5.09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	**17**
16	4.36,0	-	10,1	5	186	20	3	**16**	5.12,0	-	11,0	15	156	18	6	**16**
15	4.40,0	-	10,2	-	184	19	-	**15**	5.15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	**15**
14	4.44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	**14**	5.19,0	-	11,2	14	152	16	5	**14**
13	4.48,0	-	10,4	4	180	17	-	**13**	5.23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	**13**
12	4.52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	**12**	5.27,0	-	11,4	13	148	14	4	**12**
11	4.56,0	-	10,6	-	174	15	-	**11**	5.31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	**11**
10	5.00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	**10**	5.35,0	-	11,6	12	143	12	3	**10**
9	5.05,0	-	10,8	-	168	13	-	**9**	5.39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	**9**
8	5.10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	**8**	5.43,0	-	11,8	10	137	10	2	**8**
7	5.15,0	-	11,0	2	162	11	-	**7**	5.47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	**7**
6	5.20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	**6**	5.51,0	-	12,0	8	131	8	1	**6**
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	**5**	5.55,0	9,5	12,1	7	128	7	-	**5**
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	**4**	6.00,0	-	12,3	6	125	6	0	**4**
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	**3**	6.05,0	9,6	12,5	5	122	5	-1	**3**
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	**2**	6.10,0	9,7	12,7	4	119	4	-2	**2**
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	**1**	6.15,0	9,8	12,9	3	116	3	-3	**1**

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 9 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	**70**	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	**70**
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	**69**	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	**69**
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	**68**	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	**68**
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	**67**	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	**67**
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	**66**	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	**66**
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	**65**	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	**65**
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	**64**	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	**64**
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	**63**	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	**63**
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	**62**	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	**62**
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	**61**	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	**61**
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	**60**	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	**60**
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	**59**	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	**59**
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	**58**	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	**58**
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	**57**	3.36,0	-	-	35	224	-	-	**57**
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	**56**	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	**56**
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	**55**	3.40,0	-	-	-	220	-	-	**55**
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	**54**	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	**54**
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	**53**	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	**53**
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	**52**	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	**52**
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	**51**	3.48,0	-	-	-	212	-	-	**51**
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	**50**	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	**50**
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	**49**	3.51,0	-	-	-	209	-	-	**49**
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	**48**	3.52,0	-	-	-	208	-	-	**48**
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	**47**	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	**47**
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	**46**	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	**46**
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	**45**	3.55,0	-	-	-	205	-	-	**45**
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	**44**	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	**44**
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	**43**	3.59,0	-	-	-	203	-	-	**43**
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	**42**	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	**42**
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	**41**	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	**41**
40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	**40**	4.05,0	-	-	27	200	-	-	**40**
39	3.36,0	-	-	-	224	-	-	**39**	4.07,0	-	9,6	-	199	-	-	**39**
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	**38**	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	**38**
37	3.38,0	-	-	-	222	-	-	**37**	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	**37**
36	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	**36**	4.13,0	-	-	25	196	-	-	**36**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	**35**	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	**35**
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	**34**	4.18,0	-	-	24	192	-	-	**34**
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	**33**	4.21,0	-	9,9	-	190	-	-	**33**
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	**32**	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	**32**
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	**31**	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	**31**
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	**30**	4.30,0	-	-	22	184	-	-	**30**
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	**29**	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	**29**
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	**28**	4.36,0	-	-	21	180	-	-	**28**
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	**27**	4.39,0	-	10,2	-	178	25	-	**27**
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	**26**	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	**26**
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	**25**	4.45,0	-	10,3	-	174	24	-	**25**
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	**24**	4.48,0	-	-	19	172	-	12	**24**
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	**23**	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	**23**
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	**22**	4.54,0	-	-	18	168	-	11	**22**
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	**21**	4.57,0	-	10,5	-	166	22	-	**21**
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	**20**	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	**20**
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	**19**	5.03,0	-	10,7	-	162	21	-	**19**
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	**18**	5.06,0	-	10,8	16	160	-	9	**18**
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	**17**	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	**17**
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	**16**	5.12,0	-	11,0	15	156	19	8	**16**
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	**15**	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	**15**
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	**14**	5.19,0	-	11,2	14	152	17	7	**14**
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	**13**	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	**13**
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	**12**	5.27,0	-	11,4	13	148	15	6	**12**
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	**11**	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	**11**
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	**10**	5.35,0	-	11,6	12	143	13	5	**10**
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	**9**	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	**9**
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	**8**	5.43,0	-	11,8	10	137	11	4	**8**
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	**7**	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	**7**
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	**6**	5.51,0	-	12,0	8	131	9	2	**6**
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	**5**	5.55,0	9,1	12,1	7	128	8	1	**5**
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	**4**	6.00,0	9,2	12,3	6	125	7	0	**4**
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	**3**	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	**3**
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	**2**	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	**2**
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	**1**	6,15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	**1**

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 10 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	**70**	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	**70**
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	**69**	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	**69**
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	**68**	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	**68**
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	**67**	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	**67**
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	**66**	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	**66**
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	**65**	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	**65**
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	**64**	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	**64**
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	**63**	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	**63**
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	**62**	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	**62**
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	**61**	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	**61**
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	**60**	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	**60**
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	**59**	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	**59**
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	**58**	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	**58**
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	**57**	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	**57**
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	**56**	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	**56**
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	**55**	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	**55**
54	3.13,0	-	12,8	17	244	-	20	**54**	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	**54**
53	3.14,0	7,0	12,9	-	243	39	-	**53**	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	**53**
52	3.15,0	-	13,0	-	242	-	19	**52**	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	**52**
51	3.16,0	-	13,1	-	241	-	-	**51**	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	**51**
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	**50**	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	**50**
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	**49**	3.46,0	-	-	-	219	-	-	**49**
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	**48**	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	**48**
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	**47**	3.48,0	-	-	31	217	33	20	**47**
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	**46**	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	**46**
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	**45**	3.50,0	-	-	-	215	-	-	**45**
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	**44**	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	**44**
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	**43**	3.54,0	-	-	-	213	-	-	**43**
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	**42**	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	**42**
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	**41**	3.58,0	-	-	-	211	31	18	**41**
40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	**40**	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	**40**
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	**39**	4.02,0	-	-	-	209	-	-	**39**
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	**38**	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	**38**
37	3.30,0	-	-	-	227	-	-	**37**	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	**37**
36	3.31,0	-	13,9	-	226	32	-	**36**	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	**36**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	**35**	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	**35**
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	**34**	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	**34**
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	**33**	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	**33**
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	**32**	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	**32**
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	**31**	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	**31**
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	**30**	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	**30**
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	**29**	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	**29**
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	**28**	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	**28**
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	**27**	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	**27**
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	**26**	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	**26**
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	**25**	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	**25**
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	**24**	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	**24**
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	**23**	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	**23**
22	4.01,0	7,9	15,3	9	209	25	7	**22**	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	**22**
21	4.04,0	-	15,4	-	207	-	-	**21**	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	**21**
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	**20**	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	**20**
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	**19**	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	**19**
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	**18**	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	**18**
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	**17**	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	**17**
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	**16**	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	**16**
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	**15**	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	**15**
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	**14**	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	**14**
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	**13**	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	**13**
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	**12**	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	**12**
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	**11**	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	**11**
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	**10**	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	**10**
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	**9**	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	**9**
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	**8**	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	**8**
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	**7**	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	**7**
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	**6**	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	**6**
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	**5**	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	**5**
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	**4**	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	**4**
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	**3**	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	**3**
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	**2**	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	**2**
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	**1**	6,05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	**1**

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 11 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	**70**	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	**70**
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	**69**	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	**69**
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	**68**	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	**68**
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	**67**	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	**67**
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	**66**	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	**66**
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	**65**	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	**65**
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	**64**	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	**64**
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	**63**	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	**63**
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	**62**	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	**62**
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	**61**	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	**61**
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	**60**	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	**60**
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	**59**	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	**59**
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	**58**	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	**58**
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	**57**	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	**57**
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	**56**	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	**56**
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	**55**	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	**55**
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	**54**	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	**54**
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	**53**	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	**53**
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	**52**	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	**52**
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	**51**	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	**51**
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	**50**	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	**50**
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	**49**	3.46,0	-	-	-	219	-	-	**49**
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	**48**	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	**48**
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	**47**	3.48,0	-	-	31	217	33	20	**47**
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	**46**	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	**46**
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	**45**	3.50,0	-	-	-	215	-	-	**45**
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	**44**	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	**44**
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	**43**	3.54,0	-	-	-	213	-	-	**43**
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	**42**	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	**42**
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	**41**	3.58,0	-	-	-	211	31	18	**41**
40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	**40**	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	**40**
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	**39**	4.02,0	-	-	-	209	-	-	**39**
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	**38**	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	**38**
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	**37**	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	**37**
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	**36**	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	**36**

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя-гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	**35**	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	**35**
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	**34**	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	**34**
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	**33**	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	**33**
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	**32**	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	**32**
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	**31**	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	**31**
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	**30**	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	**30**
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	**29**	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	**29**
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	**28**	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	**28**
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	**27**	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	**27**
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	**26**	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	**26**
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	**25**	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	**25**
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	**24**	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	**24**
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	**23**	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	**23**
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	**22**	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	**22**
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	**21**	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	**21**
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	**20**	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	**20**
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	**19**	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	**19**
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	**18**	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	**18**
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	**17**	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	**17**
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	**16**	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	**16**
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	**15**	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	**15**
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	**14**	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	**14**
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	**13**	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	**13**
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	**12**	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	**12**
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	**11**	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	**11**
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	**10**	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	**10**
9	4.39,0	-	16,0	6	188	15	-	**9**	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	**9**
8	4.43,0	8,4	16,2	-	186	14	1	**8**	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	**8**
7	4.47,0	-	16,4	-	183	13	-	**7**	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	**7**
6	4.51,0	8,5	16,6	5	180	12	0	**6**	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	**6**
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	**5**	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	**5**
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	**4**	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	**4**
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	**3**	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	**3**
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	**2**	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	**2**
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	**1**	6,05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	**1**