**СОГЛАВСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:**

**Председатель первичной Директор**

**профсоюзной организации МБОУ СШ № 69**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Е. Эм \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В. Чеменев**

**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**для проведения инструктажа по охране труда**

**для учителя по физической культуре**

**в МБОУ СШ № 69**

**г. Красноярск**

**2021 г.**

#  **ИНСТРУКЦИЯ ПО OXPAHE ТРУДА**

**для учителя по физической культуре**

**1. Общие требования безопасности**

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр,
имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен :
2. Знать должностные обязанности, в своей практической деятельности руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль над соблюдением учащимися правил и инструкций по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
-относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности.

- должен знать подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося, медицинскую группу, к которой учащиеся отнесены по результатам медосмотра, учащихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни;

- Учитель физкультуры или другое лицо, проводящее занятие по физической культуре и спорту, несут ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся воспитанников.

- проходить курсы (не реже одного раза в три года) по охране труда;
- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования.

 3. Травмоопасность в спортивном зале:

Занятия на неисправных спортивных снарядах
-при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах
-при выполнении упражнений без страховки
-при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
-при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
-о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании
несчастных случаев
-нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

-проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования
-прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
-не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя

- проводить тщательный осмотр места проведения занятия;
- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале;
-следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

**3. Требования безопасности во время работы**

-разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика , лыжи.
-не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
-допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
-провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
-вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
-соблюдать личную гигиену
-организовать страховку при выполнении учебных упражнений
-следить за соблюдением порядка и дисциплины
-не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

-в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
-сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
-в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;
- при порезах, ушибах, вывихах, растяжениях, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:
- **порез –** промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать её по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану наложить давящую повязку;
- **ушиб** – наложить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- **вывих** – создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);
-**растяжение** - наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 мин. Если отёк не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут, пока отёк не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку;
- **перелом** – остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее двух суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего её необходимо прибинтовать (плотно). Зафиксировать конечность в том положении, в котором она находится;
- оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;
- при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

-после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
-убрать спортинвентарь в отдельное помещение
-привести в порядок своё рабочее место
-выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
-о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Разработал:

Специалист по охране труда Ю.В. Видайкина

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**С ИНСТРУКЦИЕЙ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Должность | Фамилия, инициалы | Дата ознакомления | Подпись в ознакомлении и получении | Примечания |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |