**СОГЛАВСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:**

**Председатель первичной Директор**

**профсоюзной организации МБОУ СШ № 69**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Е. Эм \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В. Чеменев**

**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**для проведения инструктажа по охране труда**

**при проведении занятий на ледовых катках и хоккейных коробках в МБОУ СШ № 69**

**г. Красноярск**

**2021 г.**

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО OXPAHE ТРУДА**

**при проведении занятий**

**на ледовых катках и хоккейных коробках**

1. **Общие требования безопасности**

l.1. Состояние катка (хоккейной коробки) должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Ледовая поверхность не должна иметь неровностей, выбоин, трещин и других травмоопасных факторов.

1.3. Борта хоккейной коробки, а также защитное ограждение над бортами должны быть в исправном состоянии, не иметь проломов и разрывов.

1.4. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.5. К занятиям допускаются обучающиеся:

отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.6. Во вне учебное время дети до 12 лет допускаются к катанию на катке по согласованию с администрацией учреждения только в сопровождении взрослых.

1.7. Обучающимся рекомендуется пользоваться защитой — шлемами, налокотниками, наколенниками.

1.8. При сильном ветре, пониженной температуре одежда должна соответствовать погодным

условиям.

1.9. Обучающийся должен:

бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию,

не использовать его не по назначению;

быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной коробке);

знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

1. **Требования охраны труда перед началом занятий.**

2.1. Обучающийся должен:

- переодеться, надеть на себя спортивную форму, защитные приспособления и коньки;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся;

- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

- организованно выйти с учителем на каток (хоккейную коробку);

- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;

- убрать с ледовой поверхности в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии и другие посторонние предметы;

- по команде учителя встать в строй для общего построения.

**3. Требования безопасности во время проведения занятий**

3.1. Занятия проводятся на очищенной от снега и подготовленной ледовой поверхности под руководством учителя физкультуры (тренера. руководителя проведения занятия).

3.2. Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;

- выходить на лед аккуратно, держать одной рукой за борт коробки;

- движение на льду осуществлять по кругу против часовой стрелки;

соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим;

- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию,

- позволяющую произвести торможение и избежать столкновения;

- быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной коробке): не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;

- не покидать территорию катка (хоккейной коробки) без разрешения учителя физкультуры

(тренера, руководителя проведения занятия).

3.3. Запрещается:

- выходить на лед без коньков, в обычной обуви, с санками и другими не предназначенными для занятия, предметами;

- находиться на льду в период заливки и уборки снега;

- принимать пищу и распивать напитки на льду;

- сидеть на бортах хоккейной коробки, повреждать их, ударяя ногами или другими предметами;

- создавать травмоопасные ситуации на льду (толкаться, прыгать, кататься по часовой стрелке);

- долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкости и сыпать какие-либо вещества;

- приводить с собой на каток домашних животных.

**4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

Обучающийся должен:

- в случае падения на лед постараться немедленно подняться во избежание наезда другими обучающимися. При невозможности подняться самостоятельно - привлечь внимание учителя;

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры (тренера. руководителя проведения занятия);

- при обнаружении на льду посторонних предметов, а также других травмоопасных факторов сообщить об этом учителю.

**5. Требования безопасности по окончании зянятий**

Обучающийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

-переодеться, снять спортивную одежду, защитные приспособления и коньки;

- вымыть с мылом руки.

Разработал:

Специалист по охране труда Ю.В. Видайкина

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**С ИНСТРУКЦИЕЙ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Должность | Фамилия,  инициалы | Дата  ознакомления | Подпись в ознакомлении и получении | Примечания |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |