Приложение № 2

к контракту № \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на оказание услуг по организации горячего питания учащихся

|  |
| --- |
| **Примерное меню** |
| (для категорий**,** предусмотренных пунктом 3 статьи 11 Закона Красноярского края  от 02.11.2000 № 12-961 «О защите прав ребенка») |
| **горячий завтрак для детей в возрасте от 6 до 10 лет** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход гр.** | **Стоимость  продуктов питания, руб.** | **Накладные  расходы, руб.** | **Стоимость  блюда, руб.** |
| **1-й день** |  |  |  |  |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 7,82 | 1,02 | 8,84 |
| Масло сливочное (порциями) | 20 | 5,4 | 0,70 | 6,10 |
| Сыр (порциями) | 20 | 5,34 | 0,69 | 6,03 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Банан | 200 | 20,05 | 2,61 | 22,66 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **2-й день** |  |  |  |  |
| Колбаса (порциями) | 50 | 16,1 | 2,09 | 18,19 |
| Сыр (порциями) | 27 | 7,27 | 0,95 | 8,22 |
| Масло сливочное (порциями) | 20 | 5,4 | 0,70 | 6,10 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,49 | 0,59 | 5,08 |
| Какао с молоком | 200 | 9,01 | 1,17 | 10,18 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **3-й день** |  |  |  |  |
| Запеканка из творога с молоком  сгущённым | 120/20 | 24,36 | 3,17 | 27,53 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Яблоко | 150 | 14,25 | 1,85 | 16,10 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **4-й день** |  |  |  |  |
| Плов с мясом птицы | 75/150 | 20,86 | 2,71 | 23,57 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 6,91 | 0,90 | 7,81 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Мандарин | 100 | 14,50 | 1,89 | 16,39 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **5-й день** |  |  |  |  |
| Рыба, тушённая с овощами | 60 | 14,82 | 1,92 | 16,74 |
| Картофельное пюре | 100 | 3,74 | 0,49 | 4,23 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Банан | 200 | 20,05 | 2,61 | 22,66 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **6-й день** |  |  |  |  |
| Каша жидкая молочная пшённая с  маслом сливочным | 200/20 | 12,5 | 1,63 | 14,13 |
| Сыр (порциями) | 20 | 5,34 | 0,69 | 6,03 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 6,91 | 0,90 | 7,81 |
| Йогурт (в промышленной упаковке) | шт. | 17,52 | 2,28 | 19,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **7-й день** |  |  |  |  |
| Гуляш из говядины | 40/75 | 24,1 | 3,14 | 27,24 |
| Каша гречневая | 100 | 2,99 | 0,39 | 3,38 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,93 | 0,12 | 1,05 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Яблоко | 150 | 14,25 | 1,85 | 16,10 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **8-й день** |  |  |  |  |
| Тефтели из говядины | 120 | 31,12 | 4,05 | 35,17 |
| Макароны отварные | 150 | 3,08 | 0,40 | 3,48 |
| Соус сметанный с томатом | 75 | 4,41 | 0,57 | 4,98 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **9-й день** |  |  |  |  |
| Омлет натуральный | 125 | 13,08 | 1,71 | 14,79 |
| Колбаса (порциями) | 50 | 16,1 | 2,09 | 18,19 |
| Сыр (порциями) | 20 | 5,34 | 0,69 | 6,03 |
| Масло сливочное (порциями) | 20 | 5,4 | 0,70 | 6,10 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 2,35 | 0,31 | 2,66 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
| **10-й день** |  |  |  |  |
| Котлета из говядины | 100 | 29,38 | 3,82 | 33,20 |
| Соус сметанный с томатом | 75 | 4,41 | 0,57 | 4,98 |
| Капуста тушёная/ картофельное  пюре | 75/75 | 6,13 | 0,80 | 6,93 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 2,35 | 0,31 | 2,66 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| **Итого:** |  | **43,44** | **5,65** | **49,09** |
|  |  |  |  |  |
| **Примерное меню** | | | | |
| (для категорий, предусмотренных пунктом 3 статьи 11 Закона Красноярского края  от 02.11.2000 № 12-961 «О защите прав ребенка» | | | | |
| **горячий завтрак для детей в возрасте от 11 до 18 лет)** | | | | |
| **Наименование блюда** | **Выход гр.** | **Стоимость  продуктов питания, руб.** | **Накладные  расходы, руб.** | **Стоимость  блюда, руб.** |
| **1-й день** |  |  |  |  |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 7,82 | 1,02 | 8,84 |
| Масло сливочное (порциями) | 30 | 8,1 | 1,05 | 9,15 |
| Сыр (порциями) | 34 | 9,13 | 1,18 | 10,31 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Банан | 200 | 20,05 | 2,61 | 22,66 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **2-й день** |  |  |  |  |
| Колбаса (порциями) | 60 | 19,32 | 2,52 | 21,84 |
| Сыр (порциями) | 29 | 7,84 | 1,02 | 8,86 |
| Масло сливочное (порциями) | 30 | 8,1 | 1,05 | 9,15 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,49 | 0,58 | 5,07 |
| Какао с молоком | 200 | 9,01 | 1,17 | 10,18 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **3-й день** |  |  |  |  |
| Запеканка из творога с молоком  сгущённым | 150/30 | 30,85 | 4,01 | 34,86 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| Яблоко | 150 | 14,25 | 1,85 | 16,10 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **4-й день** |  |  |  |  |
| Плов с мясом птицы | 100/200 | 27,35 | 3,55 | 30,90 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 6,91 | 0,90 | 7,81 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| Мандарин | 100 | 14,50 | 1,89 | 16,39 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **5-й день** |  |  |  |  |
| Рыба, тушённая с овощами | 85 | 21,31 | 2,76 | 24,07 |
| Картофельное пюре | 100 | 3,74 | 0,49 | 4,23 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| Банан | 200 | 20,05 | 2,61 | 22,66 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **6-й день** |  |  |  |  |
| Каша жидкая молочная пшённая с  маслом сливочным | 200/30 | 15,2 | 1,98 | 17,18 |
| Сыр (порциями) | 34 | 9,13 | 1,18 | 10,31 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 6,91 | 0,90 | 7,81 |
| Йогурт (в промышленной упаковке) | шт. | 17,52 | 2,28 | 19,80 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **7-й день** |  |  |  |  |
| Гуляш из говядины | 50/75 | 29,36 | 3,82 | 33,18 |
| Каша гречневая | 140 | 4,22 | 0,55 | 4,77 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,93 | 0,12 | 1,05 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| Яблоко | 150 | 14,25 | 1,85 | 16,10 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **8-й день** |  |  |  |  |
| Тефтели из говядины | 145 | 37,61 | 4,89 | 42,50 |
| Макароны отварные | 150 | 3,08 | 0,40 | 3,48 |
| Соус сметанный с томатом | 75 | 4,41 | 0,57 | 4,98 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 3,66 | 0,48 | 4,14 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **9-й день** |  |  |  |  |
| Омлет натуральный | 125 | 13,08 | 1,70 | 14,78 |
| Колбаса (порциями) | 60 | 19,32 | 2,51 | 21,83 |
| Сыр (порциями) | 30 | 8,02 | 1,04 | 9,06 |
| Масло сливочное (порциями) | 22 | 5,99 | 0,78 | 6,77 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 2,35 | 0,31 | 2,66 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
| **10-й день** |  |  |  |  |
| Котлета из говядины | 120 | 35,87 | 4,66 | 40,53 |
| Соус сметанный с томатом | 75 | 4,41 | 0,57 | 4,98 |
| Капуста тушёная/ картофельное  пюре | 75/75 | 6,13 | 0,80 | 6,93 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 2,35 | 0,31 | 2,66 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 1,75 | 0,23 | 1,98 |
| **Итого:** |  | **50,51** | **6,57** | **57,08** |
|  |  |  |  |  |
| **Примерное меню** | | | | |
| (для категории, предусмотренной пунктом 3 статьи 11 Закона Красноярского края  от 02.11.2000 № 12-961 «О защите прав ребенка» | | | | |
| **горячий обед детям с ограниченными возможностями здоровья**  **в возрасте от 6 до 10 лет**) | | | | |
| **Наименование блюда** | **Выход гр.** | **Стоимость  продуктов питания, руб.** | **Накладные  расходы, руб.** | **Стоимость  блюда, руб.** |
| **1-й день** |  |  |  |  |
| Винегрет овощной | 100 | 8,39 | 1,09 | 9,48 |
| Суп картофельный с горохом с мясом | 250/17 | 13,59 | 1,77 | 15,36 |
| Биточки рыбные | 80 | 22,83 | 2,97 | 25,80 |
| Картофельное пюре | 150 | 5,61 | 0,73 | 6,34 |
| Соус сметанный с томатом | 50 | 2,94 | 0,38 | 3,32 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **2-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза с яйцом с луком | 60 | 7,29 | 0,95 | 8,24 |
| Суп крестьянский с мясом со  сметаной | 250/19/10 | 16,47 | 2,14 | 18,61 |
| Бефстроганов из говядины | 50/50 | 33,75 | 4,39 | 38,14 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,08 | 0,40 | 3,48 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,36 | 3,16 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **3-й день** |  |  |  |  |
| Икра морковная | 100 | 4,64 | 0,60 | 5,24 |
| Борщ из свежей капусты  с картофелем со сметаной | 250/15 | 7,82 | 1,02 | 8,84 |
| Рыба тушёная с овощами | 130 | 31,9 | 4,15 | 36,05 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 9 | 1,17 | 10,17 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **4-й день** |  |  |  |  |
| Салат из зелёного горошка с луком  репчатым | 50 | 6,51 | 0,85 | 7,36 |
| Суп картофельный с макаронными  изделиями с мясом | 250/20 | 16,26 | 2,12 | 18,38 |
| Шницель из говядины с соусом  томатным | 75/50 | 23,94 | 3,11 | 27,05 |
| Капуста тушёная | 150 | 6,65 | 0,86 | 7,51 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **5-й день** |  |  |  |  |
| Икра из кабачков пром. производства | 70 | 6,9 | 0,90 | 7,80 |
| Солянка домашняя со сметаной | 250/20 | 21,92 | 2,85 | 24,77 |
| Биточек куриный с соусом красным | 100/50 | 24,29 | 3,16 | 27,45 |
| Рагу овощное | 150 | 7,61 | 0,99 | 8,60 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,36 | 3,16 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 24 | 0,48 | 0,06 | 0,54 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **6-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза консервированная | 100 | 16,05 | 2,09 | 18,14 |
| Суп картофельный с крупой и  рыбной консервой | 250 | 11,59 | 1,51 | 13,10 |
| Голубцы ленивые с соусом  сметанным с томатом | 108/50 | 20,11 | 2,61 | 22,72 |
| Картофельное пюре | 150 | 5,61 | 0,73 | 6,34 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **7-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза с луком с яйцом | 50 | 6,07 | 0,79 | 6,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем  со сметаной | 250/10 | 5,61 | 0,73 | 6,34 |
| Рыба по-русски | 70/60/150 | 41,68 | 5,42 | 47,10 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **8-й день** |  |  |  |  |
| Салат из морской капусты | 30 | 3,23 | 0,42 | 3,65 |
| Суп картофельный с мясными  фрикадельками | 250/18 | 11,58 | 1,51 | 13,09 |
| Рыба тушённая с овощами | 140 | 35,48 | 4,61 | 40,09 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 9 | 1,17 | 10,17 |
| Компот из чернослива | 200 | 4,1 | 0,53 | 4,63 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **9-й день** |  |  |  |  |
| Огурец свежий | 50 | 7,65 | 0,99 | 8,64 |
| Рассольник ленинградский со  сметаной | 250/20 | 11,08 | 1,44 | 12,52 |
| Куры, тушёные в соусе | 75/75 | 16,72 | 2,17 | 18,89 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,08 | 0,40 | 3,48 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 64 | 1,5 | 0,20 | 1,70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| Мандарин | 100 | 14,50 | 1,89 | 16,39 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
| **10-й день** |  |  |  |  |
| Икра свекольная | 100 | 4,33 | 0,56 | 4,89 |
| Суп -лапша домашняя | 250 | 5,79 | 0,76 | 6,55 |
| Жаркое по-домашнему | 50/250 | 35,75 | 4,65 | 40,40 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,36 | 3,16 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 1,64 | 0,21 | 1,85 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,61 | 0,08 | 0,69 |
| Яблоко | 150 | 14,25 | 1,85 | 16,10 |
| **Итого:** |  | **65,17** | **8,47** | **73,64** |
|  |  |  |  |  |
| **Примерное меню** | | | | |
| (для категории, предусмотренной пунктом 3 статьи 11 Закона Красноярского края  от 02.11.2000 № 12-961 «О защите прав ребенка» | | | | |
| **горячий обед детям с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 11 до 18 лет)** | | | | |
| **Наименование блюда** | **Выход гр.** | **Стоимость  продуктов питания, руб.** | **Накладные  расходы, руб.** | **Стоимость  блюда, руб.** |
| **1-й день** |  |  |  |  |
| Винегрет овощной | 100 | 8,39 | 1,09 | 9,48 |
| Суп картофельный с горохом с мясом | 250/22 | 16,78 | 2,19 | 18,97 |
| Биточки рыбные | 100 | 28,54 | 3,71 | 32,25 |
| Картофельное пюре | 150 | 5,61 | 0,73 | 6,34 |
| Соус сметанный с томатом | 75 | 4,41 | 0,57 | 4,98 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **2-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза с яйцом с луком | 60 | 7,29 | 0,95 | 8,24 |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/19/10 | 16,47 | 2,14 | 18,61 |
| Бефстроганов из говядины | 65/65 | 44,12 | 5,74 | 49,86 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,08 | 0,40 | 3,48 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,36 | 3,16 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **3-й день** |  |  |  |  |
| Икра морковная | 100 | 4,64 | 0,60 | 5,24 |
| Борщ из свежей капусты  с картофелем со сметаной | 250/15 | 7,82 | 1,02 | 8,84 |
| Рыба тушёная с овощами | 170 | 42,27 | 5,50 | 47,77 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 9 | 1,17 | 10,17 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **4-й день** |  |  |  |  |
| Салат из зелёного горошка с луком  репчатым | 50 | 6,51 | 0,85 | 7,36 |
| Суп картофельный с макаронными  изделиями с мясом | 250/25 | 19,63 | 2,55 | 22,18 |
| Шницель из говядины с соусом  томатным | 100/50 | 30,94 | 4,03 | 34,97 |
| Капуста тушёная | 150 | 6,65 | 0,86 | 7,51 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **5-й день** |  |  |  |  |
| Икра из кабачков пром. производства | 100 | 9,86 | 1,28 | 11,14 |
| Солянка домашняя со сметаной | 250/30 | 23,51 | 3,06 | 26,57 |
| Биточек куриный с соусом красным | 125/50 | 29,98 | 3,90 | 33,88 |
| Рагу овощное | 150 | 7,61 | 0,99 | 8,60 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,36 | 3,16 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **6-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза консервированная | 100 | 16,05 | 2,09 | 18,14 |
| Суп картофельный с крупой и  рыбной консервой | 250 | 11,59 | 1,51 | 13,10 |
| Голубцы ленивые с соусом  сметанным с томатом | 162/75 | 30,17 | 3,92 | 34,09 |
| Картофельное пюре | 150 | 5,61 | 0,73 | 6,34 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 63 | 1,48 | 0,19 | 1,67 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **7-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза с луком с яйцом | 50 | 6,07 | 0,79 | 6,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем  с мясом со сметаной | 250/12/10 | 12,78 | 1,66 | 14,44 |
| Рыба по-русски | 75/60/150 | 44,88 | 5,84 | 50,72 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **8-й день** |  |  |  |  |
| Салат из морской капусты | 60 | 6,46 | 0,84 | 7,30 |
| Суп картофельный с мясными  фрикадельками | 250/18 | 11,58 | 1,51 | 13,09 |
| Рыба тушённая с овощами | 170 | 42,62 | 5,54 | 48,16 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 9 | 1,17 | 10,17 |
| Компот из чернослива | 200 | 4,1 | 0,53 | 4,63 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **9-й день** |  |  |  |  |
| Огурец свежий | 80 | 12,78 | 1,66 | 14,44 |
| Рассольник ленинградский со  сметаной | 250/20 | 11,08 | 1,44 | 12,52 |
| Куры, тушёные в соусе | 100/100 | 22,29 | 2,90 | 25,19 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,08 | 0,40 | 3,48 |
| Сок | 200 | 10,03 | 1,30 | 11,33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| Мандарин | 100 | 14,50 | 1,89 | 16,39 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
| **10-й день** |  |  |  |  |
| Икра свекольная | 100 | 4,33 | 0,56 | 4,89 |
| Суп -лапша домашняя с филе  куриным | 250/30 | 16,63 | 2,17 | 18,80 |
| Жаркое по-домашнему | 50/250 | 35,75 | 4,65 | 40,40 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,36 | 3,16 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,15 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,82 | 0,11 | 0,93 |
| Яблоко | 150 | 14,25 | 1,85 | 16,10 |
| **Итого:** |  | **75,75** | **9,85** | **85,60** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Примерное меню** | | | | |
| (для детей со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума,  установленного в районах Красноярского края на душу населения,  **посещающих** **группы продлённого дня**) | | | | |
| **Наименование блюда** | **Выход гр.** | **Стоимость  продуктов питания, руб.** | **Накладные  расходы, руб.** | **Стоимость  блюда, руб.** |
| **1-й день** |  |  |  |  |
| Винегрет овощной | 30 | 2,52 | 0,50 | 3,02 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 3,08 | 0,62 | 3,70 |
| Биточки рыбные | 50 | 14,27 | 2,85 | 17,12 |
| Картофельное пюре | 100 | 3,74 | 0,75 | 4,49 |
| Соус сметанный с томатом | 30 | 1,77 | 0,35 | 2,12 |
| Сок | 180 | 9,03 | 1,81 | 10,84 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 0,49 | 0,10 | 0,59 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **2-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза с яйцом с луком | 25 | 3,04 | 0,61 | 3,65 |
| Суп крестьянский со сметаной | 200/10 | 4,7 | 0,94 | 5,64 |
| Бефстроганов из говядины | 30/30 | 20,25 | 4,04 | 24,29 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,08 | 0,62 | 3,70 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,56 | 3,36 |
| Хлеб пшеничный | 44 | 1,03 | 0,21 | 1,24 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **3-й день** |  |  |  |  |
| Икра морковная | 20 | 0,82 | 0,16 | 0,98 |
| Борщ из свежей капусты  с картофелем со сметаной | 200/5 | 4,42 | 0,88 | 5,30 |
| Рыба тушёная с овощами | 50 | 12,46 | 2,50 | 14,96 |
| Рис отварной с овощами | 100 | 6 | 1,20 | 7,20 |
| Сок | 200 | 10,03 | 2,01 | 12,04 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,23 | 1,40 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **4-й день** |  |  |  |  |
| Салат из зелёного горошка с луком  репчатым | 20 | 2,6 | 0,52 | 3,12 |
| Суп картофельный с макаронными  изделиями | 200 | 2,63 | 0,53 | 3,16 |
| Шницель из говядины с соусом  томатным | 50/40 | 16,35 | 3,26 | 19,61 |
| Капуста тушёная | 100 | 4,43 | 0,89 | 5,32 |
| Сок | 160 | 8,03 | 1,61 | 9,64 |
| Хлеб пшеничный | 37 | 0,86 | 0,17 | 1,03 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **5-й день** |  |  |  |  |
| Икра из кабачков пром. производства | 20 | 1,97 | 0,39 | 2,36 |
| Солянка домашняя со сметаной | 200/5 | 15,78 | 3,17 | 18,95 |
| Биточек куриный с соусом красным | 35/20 | 8,56 | 1,71 | 10,27 |
| Рагу овощное | 100 | 5,07 | 1,01 | 6,08 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,56 | 3,36 |
| Хлеб пшеничный | 31 | 0,72 | 0,14 | 0,86 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **6-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза консервированная | 20 | 3,21 | 0,64 | 3,85 |
| Суп картофельный с крупой и  рыбной консервой | 200 | 8,46 | 1,69 | 10,15 |
| Голубцы ленивые с соусом  сметанным с томатом | 40/40 | 8,71 | 1,74 | 10,45 |
| Картофельное пюре | 100 | 3,74 | 0,75 | 4,49 |
| Сок | 200 | 10,03 | 2,01 | 12,04 |
| Хлеб пшеничный | 32 | 0,75 | 0,15 | 0,90 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **7-й день** |  |  |  |  |
| Кукуруза с луком с яйцом | 20 | 2,43 | 0,49 | 2,92 |
| Щи из свежей капусты с картофелем  со сметаной | 200/5 | 4,02 | 0,80 | 4,82 |
| Рыба по-русски | 38/30/75 | 22,44 | 4,49 | 26,93 |
| Сок | 100 | 5,02 | 1,00 | 6,02 |
| Хлеб пшеничный | 42 | 0,99 | 0,20 | 1,19 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **8-й день** |  |  |  |  |
| Салат из морской капусты | 20 | 2,15 | 0,43 | 2,58 |
| Суп картофельный с мясными  фрикадельками | 250/18 | 11,58 | 2,32 | 13,90 |
| Рыба тушённая с овощами | 40 | 9,9 | 1,98 | 11,88 |
| Рис отварной с овощами | 100 | 6 | 1,20 | 7,20 |
| Компот из чернослива | 200 | 4,1 | 0,82 | 4,92 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,17 | 0,23 | 1,40 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **9-й день** |  |  |  |  |
| Огурец свежий | 10 | 1,53 | 0,31 | 1,84 |
| Рассольник ленинградский со  сметаной | 200/5 | 7,11 | 1,42 | 8,53 |
| Куры, тушёные в соусе | 30/30 | 6,69 | 1,34 | 8,03 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 2,05 | 0,41 | 2,46 |
| Сок | 100 | 5,02 | 1,00 | 6,02 |
| Хлеб пшеничный | 38 | 0,9 | 0,18 | 1,08 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| Мандарин | 80 | 11,60 | 2,32 | 13,92 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |
| **10-й день** |  |  |  |  |
| Икра свекольная | 10 | 0,43 | 0,09 | 0,52 |
| Суп -лапша домашняя | 150 | 3,47 | 0,69 | 4,16 |
| Жаркое по-домашнему | 17/125 | 13,25 | 2,65 | 15,90 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,8 | 0,56 | 3,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,7 | 0,14 | 0,84 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 0,08 | 0,49 |
| Яблоко | 150 | 14,25 | 2,85 | 17,10 |
| **Итого:** |  | **35,31** | **7,06** | **42,37** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик** | **Исполнитель** |
| Директор МБОУ СШ № 69  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В. Чеменев  М.П. | Индивидуальный предприниматель  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Шейна  М.П. |