

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 69» г. Красноярск

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>«Рассмотрено» на заседании<br/>методической кафедры<br/>учителей<br/>Руководитель кафедры<br/><i>Д. В. Чемаев</i></p> <p>Протокол № <u>1</u> от<br/>« <u>31</u> » <u>августа</u> 20<u>16</u> г.</p> | <p>«Согласовано»<br/>Заместитель директора школы по<br/>УР<br/><i>С. И. Смирнова С. И.</i></p> <p>« <u>01</u> » <u>09</u> 20<u>16</u> г.</p> | <p>«Утверждаю»<br/>Директор школы<br/><i>Д. В. Чемаев.</i></p> <p>Приказ<br/>№ <u>09</u> от<br/>« <u>01</u> » <u>09</u> 20<u>16</u> г.*</p> <p>МБОУ СШ № 69<br/>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя школа № 69» г. Красноярск</p> <p>от</p> |
|--|--|---|

## Рабочая программа

По предмету «**Основы безопасности жизнедеятельности**»

Классы: **10-й, 11-й**

Учитель: **Иванов Валерий Петрович**

Количество часов по программе -**104**

## Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 10-11 классов разработана на основе федерального компонента государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности и федеральными законами РФ в области безопасности жизнедеятельности.

Программа предназначена для углубленного изучения учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства:

- ✓ Реализация программы позволит сформировать у учащихся цельное представление по обеспечению защищенности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в РФ в области безопасности жизнедеятельности
- ✓ Рабочая программа относится к курсу общеобразовательных базовых дисциплин.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей:

### 1. Усвоение и закрепление учащимися знаний:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени;
- об организационных основах борьбы с терроризмом в РФ;
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях ЧС и при угрозе террористического акта;
- о мерах профилактики наркомании, курения, алкоголизма, инфекционных заболеваний;
- о правах и обязанностях граждан РФ в области защиты населения от ЧС;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

### 2. Усвоение учащимися содержания:

- основных положений Конституций РФ и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму;
- федеральных законов, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе и ее прохождения:

### 3. Усвоение учащимися знаний:

- о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных сил РФ;
- о видах Вооруженных сил РФ и родах войск;
- о боевых традициях Вооруженных сил РФ, символах воинской чести;
- о воинской обязанности и воинскому учету граждан РФ.

### 4. Развитие у учащихся:

- личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных ЧС природного, техногенного и социального характера, при угрозе террористического акта;
- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
- потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности;

- физических и морально-психических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей военнослужащего при прохождении военной службы по призыву.

В результате изучения курса « Основы безопасности жизнедеятельности» учащиеся должны:

**Знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и основные задачи Гражданской обороны РФ и РСЧС;
- основы российского законодательства об обоне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки граждан на воинский учет, медицинского освидетельствования и призыва на воинскую службу;
- состав, предназначение и структура Вооруженных сил РФ;
- основные права и обязанности военнослужащего;
- основные признаки при получении человеком травм и поражений;

**Уметь:**

- владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и поражениях.

В ходе учебных сборов по основам военной службы учащиеся- юноши:

- получают первоначальные навыки в выполнении строевых приемов на месте и в движении;
- изучают общее устройство автомата АК-74 и выполняют нормативы по неполной разборке и сборке автомата;
- выполняют нормативы по одеванию средств индивидуальной защиты;
- выполняют нормативы по военно - прикладным видам спорта;
- выполняют учебные стрельбы из автомата АК-74;
- знакомятся с размещением и бытом военнослужащих.

В ходе прохождения программы курса ОБЖ основной системой оценки достижений учащихся являются:

- текущий контроль (на каждом занятии);
- рубежный контроль (по важным темам);
- промежуточный контроль (по разделам);
- итоговый контроль (по полугодиям):

Видами оценивания достижений учащихся являются:

- устный опрос по теоретическим вопросам;
- выполнение тестовых заданий;
- выполнение практических работ и заданий;
- самостоятельная работа учащихся.

Основным инструментарием для оценивания результатов учащихся - выставление оценок по 4-х бальной шкале-«5», «4», «3», «2», критерии их оценивания указаны в Приложении № 1.

- ✓ Общее количество часов на основании программы курса ОБЖ- 104 часов из них:
  - в 10 классе-34 часов (1 час в неделю);
  - в 11 классе- 35 часов (1 час в неделю);
  - учебные сборы по ОВС-35 часов (5 дней):
- ✓ Рабочая программа разработана на основе комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т Смирнова издательство «Просвещение» М.2010 г.